Zwangerschaps- &
babypsychologie
BabyKennis

Ondersteuning bij postpartum depressie
Tekst online

Inhoud cursus

10% van de kraamvrouwen ontwikkelt een postpartum depressie. Een postpartum depressie kan moeilijk te signaleren zijn in het kraambed, vooral omdat 80% van de kraamvrouwen last heeft van de 'baby-blues.'

Kraamverzorgenden kunnen een belangrijke rol spelen in zowel het voorkómen van een postpartum depressie, als het tijdig onderkennen daarvan. Deze rol is misschien wel groter dan zij denken.

Anne Marleen Meulink, ervaringsdeskundige en auteur van het boek 'Postpartum depressie: oorzaken, gevolgen en adequate ondersteuning,' gaat tijdens deze cursus dieper met je in op de vragen:

- Wat houdt een postpartum depressie precies in?
- Hoe ontstaat een PPD?
- Wat kan jij als kraamverzorgende doen om vrouwen met een (beginnende) PPD te ondersteunen?

Postpartum depressie komt erg veel voor, maar is voor velen nog steeds een taboe. Kraamverzorgenden kunnen helpen dat taboe te doorbreken. Daardoor kunnen kraamvrouwen open zijn over hun gevoelens en zo snel mogelijk de hulp krijgen die zij nodig hebben. Dat is zowel voor henzelf als voor hun baby van het grootste belang.

Het boek van Anne Marleen Meulink 'Postpartum depressie: oorzaken, gevolgen en adequate ondersteuning' (Uitgeverij SWP), is verkrijgbaar via *https://www.swpbook.com/boeken/71/informatieve-uitgaven/1749/postpartum-depressie#.WUVfl8ZpyUk*.

Doelstelling

Na deze cursus:

- Weet je wat een postpartum depressie is en welke andere psychische stoornissen in het kraambed kunnen ontstaan.
- Ben je op de hoogte van de mogelijke gevolgen van een postpartum depressie voor de ontwikkeling van de baby.

- Ken je de belangrijkste risicofactoren voor het ontstaan van een postpartum depressie.
- Heb je handvatten voor het begeleiden van vrouwen die psychisch lijden in het kraambed.
- Kun je de hechting tussen moeder en kind helpen stimuleren.
- Weet je ook waar als kraamverzorgende je grenzen liggen en naar wie je een kraamvrouw kunt doorverwijzen voor verdere begeleiding.
- Weet je hoe je psychische problemen tijdens de kraamweek op een invoelende manier bespreekbaar kunt maken.